



作息時間表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7:00~8:00	入園(圖畫書欣賞)				
8:00~8:20	故事時間				
8:20~9:00	大肌肉活動(晨操律動、戶外活動)				
9:00~9:30	健康早餐				
9:30~11:45	主題活動 (團體、分組、個別或角落)				
	KMI 多元遊戲 桌上遊戲		慶生會、月活動 戲劇表演	體適能活動	
11:45~12:30	營養午餐				
12:30~14:00	午休時間				
14:00~14:40	綜合活動/角落活動/律動唱遊/分享活動				
14:40~15:20	可口點心				
15:20~16:00	綜合活動/角落活動/律動唱遊/分享活動				
16:00~	離園(愛的抱抱、互道再見)				
備註	1.幼兒於週三「戶外教學」穿著運動服，週四「體適能活動」穿著輕便褲裝，其餘時間自由穿著便服。 2.幼兒若有用藥之需求時，請填寫「用藥託藥單」。 3.本作息表各班教師可依主題活動或與幼生互動的實際狀況作機動彈性調整。				

