



私立晨暉幼兒園

餐點表

編號	週次	星期	健康早餐	營養午餐	可口點心
一	1 5 9	一	地瓜稀飯、小菜	黃金蛋蛋魚、紅蘿蔔炒蛋、青菜、玉米湯	小肉包、決明子茶
	13 17	二	玉米濃湯	蘑菇肉片、蟹肉花椰菜、青菜、榨菜肉絲湯	什錦豆花
	21 25	三	蜂蜜蛋糕、麥茶	什錦燴飯、紫菜湯	綜合甜不辣
		四	波蘿麵包、豆漿	蘿蔔宮寶雞丁、玉米炒蛋、青菜、薑絲昆布湯	果醬饅頭、麥茶
		五	肉燥板條	花瓜焗雞丁、蛋酥白菜滷、青菜、竹筍湯	海苔沙其瑪、麥茶
二	2 6 10	一	鹹粥	波菜肉丸、醬味蒸蛋、青菜、福菜肉片湯	蘿蔔肉羹湯
	14 18	二	小饅頭夾蛋、麥茶	筍絲燉肉、菜頭滷味、青菜、銀芽雞丁湯	日式關東煮
	22	三	吻仔魚麵線	好呷的咖哩馬鈴薯飯、蘿蔔湯	什錦粥
		四	巧克力捲、豆漿	和風馬鈴薯肉、菇菇筍片、青菜、金茸肉絲湯	綠豆薏仁湯
		五	米苔目湯	瓜瓜滷肉、滷油豆腐、青菜、金茸肉絲湯	蔬菜湯
三	3 7 11	一	香菇滑蛋粥	甜豆炒花枝、滷竹筍、青菜、大黃瓜湯	蔬菜湯麵
	15 19	二	什錦脆片、牛奶	鹹蛋蒸肉、肉末筍肉、青菜、魚板時蔬湯	草莓吐司、牛奶
	23	三	起士三明治、牛奶	什錦海鮮湯麵	胖胖烏龍麵
		四	燒賣、豆漿	瓜仔打拋豬、蒜香椰菇、青菜、蕃茄蔬菜湯	雙色小湯圓
		五	水果餐	紅燒獅子頭、蔬菜炒蛋、青菜、香菇雞湯	芋頭西米露
四	4 8 12	一	香菇雞絲麵	香噴噴香腸、蕃茄彩蛋、青菜、銀蘿貢丸湯	雙色蘿蔔羹湯
	16 20	二	玉米脆片、牛奶	蘿蔔洋蔥壽喜燒、豆干滷味、青菜、絲瓜湯	肉絲米粉
	24	三	蘿蔔糕湯	晨暉招牌滷肉飯、蛋花湯	榨菜冬粉湯
		四	銀絲捲、豆漿	玉米雞丁、蛋酥扁蒲、青菜、田園鮮菇湯	水果布丁
		五	奶皇包、牛奶	彩椒腰果嫩雞、黃瓜炒甜不辣、青菜、紫菜湯	肉羹蘿蔔羹麵

【備註】

- 1.午餐的米飯，由白米飯、十穀米飯、糙米飯、地瓜飯、紫米飯等交替。
- 2.午餐附水果；早餐與點心的牛奶為鮮奶、巧克力、果汁等口味交替。
- 3.若幼生對上列食物過敏，煩請告知各班老師，園方將會另備餐點。
- 4.本餐點表因園內活動或採買等因素有所調動，恕不另行通知。